

УТВЕРЖДЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «ДЮСШ № 16» г.о. Самара  
Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.  
Председатель \_\_\_\_\_ М.Г. Самарцева



ВВЕДЕНО:  
приказом МБУ ДО «ДЮСШ № 16» г.о. Самара  
от « 01 » \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_ М.Г. Самарцева



**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско – юношеской спортивной школы № 16» городского округа Самара**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско – юношеской спортивной школы № 16» городского округа Самара (далее - ДЮСШ № 16) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Постановление Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03»;
- Устав ДЮСШ № 16;

1.3. Режим занятий обучающихся ДЮСШ № 16 действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ № 16 для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров – преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

**II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

**III. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым учебным планом, расписанием занятий.

3.2. Учебные занятия ведутся как на базе ДЮСШ № 16, так и на базе образовательных учреждений города, организаций на основе договоров о сотрудничестве.

3.3. Учебный год в ДЮСШ -16 начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.6. Продолжительность учебного дня – 08.00. – 20.00.

3.7. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03»:

3.7.1. Деятельность ДЮСШ № 16 осуществляется ежедневно, включая выходные дни, в две смены:

а) продолжительность академического часа 45 минут;

б) продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки - 2 (два) академических часа;
  - учебно-тренировочном - 3 (три) академических часа;
  - спортивного совершенствования - 4 (четыре) академических часа;
- в) перерыв между занятиями не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность занятий в ДЮСШ № 16 учебные дни не превышает 1,5 часа, в выходные дни –3 часа.

3.7.3 В ДЮСШ № 16 перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений составляет - 1 -2 часа.

3.8. Обучающиеся должны приходить в ДЮСШ № 16 не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий.

3.9. Изменение режима работы ДЮСШ № 16 определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **IV. Ведение документации**

4. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами -преподавателями в журнале учета рабочего времени.